

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 12

27.01.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TK№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	65,47	268	11	17	11
	гор.блюдо	TK№13	Каша рассыпчатая перловая	180	20,53	251	5	5	49
	гор.напиток	TK№18	Чай с сахаром 200/10	210	3,79	46	0	0	10
	хлеб	TK№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	TK№15	Бутерброд с маслом	35	13,22	119	2	7	13
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	TK№18	Чай с сахаром 200/10	210	3,79	46	0	0	10

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Габакция С.В.

